

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности

«Танцевальный кружок «Зажигай-ка»

Актуальность. Хореография - это мир красоты движения, звуков, световых красок, костюмов, то есть мир волшебного искусства. Особенно привлекателен и интересен этот мир детям. Танец обладает скрытыми резервами для развития и воспитания детей.

В настоящее время трендом в современном мире являются два вида навыков: *soft-skills (гибкие навыки)* и *hard-skills(твердые навыки)*. Первые - социально-психологические навыки, которые пригодятся человеку в большинстве жизненных ситуаций: коммуникативные, лидерские, командные, публичные, «мышленческие» и другие. Вторые- профессиональные знания и навыки: они понадобятся человеку на работе и в выполнении конкретных профессиональных задач. Считается, что именно совокупность хорошо развитых двух видов навыков являются путем к достижению успеха.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальный кружок «Зажигай-ка» направлена на развитие у обучающихся как *soft-skills, так и hard-skills компетенций*: соединение движения, музыки и игры. Одновременно влияя на ребенка, они формируют его эмоциональную сферу, координацию, музыкальность и артистичность, делают его движения естественными и красивыми. На занятиях танцевального кружка дети развивают слуховую, зрительную, мышечную память, учатся благородным манерам, физически развиваются. Хореография воспитывает коммуникабельность, трудолюбие, умение добиваться цели, формирует эмоциональную культуру общения. Кроме того, она развивает ассоциативное мышление, побуждает к творчеству. Исходя из этого, можно смело утверждать, что данная программа является актуальной и востребованной на современном этапе.

Немаловажным в обучении детей является тот факт, что в микрорайоне отсутствуют учреждения дополнительного образования детей, поэтому наличие танцевального кружка в школе отвечает запросам обучающихся и их родителей.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальный кружок «Зажигай-ка» направлена на формирование и развитие творческих способностей обучающихся, обеспечение их духовно-нравственного воспитания, создание необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья детей, формирование культуры здорового образа жизни.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальный кружок «Зажигай-ка» *не является профессиональной или полупрофессиональной* подготовкой в области хореографического искусства,

а лишь направлена на общее развитие обучающихся и привитие любви к данному виду искусства.

Занятия танцем формируют красивую, правильную осанку, развивают физическую выносливость, прививают основы этикета и грамотной манеры поведения в обществе, дают представление об актёрском мастерстве.

Танец выполняет функцию психической и соматической релаксации, восстанавливает жизненную энергию человека и его самоощущение как индивидуальности. Благодаря танцу, происходит активное общение со сверстниками.

Адресат программы. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальный кружок «Зажигай-ка» направлена на обучающихся в возрасте с 7 до 9 лет, рассчитана на 2 года обучения и представляет собой два уровня подготовки:

- подготовительный – освоение программы I года обучения;
- основной – освоение программы II года обучения.

Объем программы: 111 часов

Режим занятий. Занятия объединения формируются с учётом урочной системы по годам обучения (длительность одного академического часа и перемены определяется в соответствии с Уставом учреждения):

1. первый год обучения – 1 раз в неделю: 1 акад.час;
2. второй – 2 раза в неделю по 1 акад.часа;

Образовательный процесс в объединении рассчитан на весь учебный год. Таким образом, I год обучения – 37 часов; II год обучения – 74 часа.

Срок освоения - 2 года

Целью программы является физическое развитие и совершенствование детей, формирование их общей эстетической и танцевальной культуры.

Задачи:

- обучить основам хореографической подготовки, дать первоначальное представление о танцевальном образе, развитие выразительности и осмысленности исполнения танцевальных движений;
- способствовать гармоничному развитию у обучающихся танцевальных, музыкально-двигательных и художественно-творческих способностей;
- развить умение ориентироваться в пространстве зала и навыки координации движений;
- способствовать укреплению здоровья обучающихся, формированию правильной осанки и мышечного аппарата;
- привить интерес к занятиям, любовь к танцам, способствовать эстетическому развитию и самоопределению ребёнка.